



Puls1

Sammen skaber vi netværk

Dato	Menu
Fredag d.1/3	Bolmkålscurry-masala med ris
Mandag d.4/3	Spaghetti med kødsovs, hvidløgsflute og salat
Tirsdag d.5/3	Kylling i karrysovs med ris og dampede grøntsager
Onsdag d.6/3	Lasagne med flute og salatbar
Torsdag d.7/3	Cannelloni med spinat og ricotta i tomatsovs
Fredag d.8/3	Koteletter i fad med tomatsovs og ris
Mandag d.11/3	Brændende kærlighed med kartoffel/rodfrugtsmos
Tirsdag d.12/3	Musaka med flute og salat
Onsdag d.13/3	Boller i karry med vilde ris og grøntsager
Torsdag d.14/3	Laks med råstegte kartofler, hvidløg/citronsmørsovs og salt
Fredag d.15/3	Hakkebøf med løg og kartofler, surt
Mandag d.18/3	Indisk dhal med nan-brød
Tirsdag d.19/3	Frikadeller med flødebagte-kartofler og salatbar
Onsdag d.20/3	Fiskefilet med råstegte kartofler, persillesovs og salat
Torsdag d.21/3	Wok-ret med kalkun og stegte grønsager
Fredag d.22/3	Madpandekager med skalt
Mandag d.25/3	Kabinetter af kalkun med rissalat og dressing
Tirsdag d.26/3	Thi fiskefrikadeller
Onsdag d.27/3	Bøfstroganoff med kartoffelmos
Torsdag d.28/3	Pitabrød med kebab eller falafel
Fredag d.29/3	Bønnedeller m kartofler og salat

Tilmelding til mad: **Tlf.:24 79 44 53**